



Etne kommune

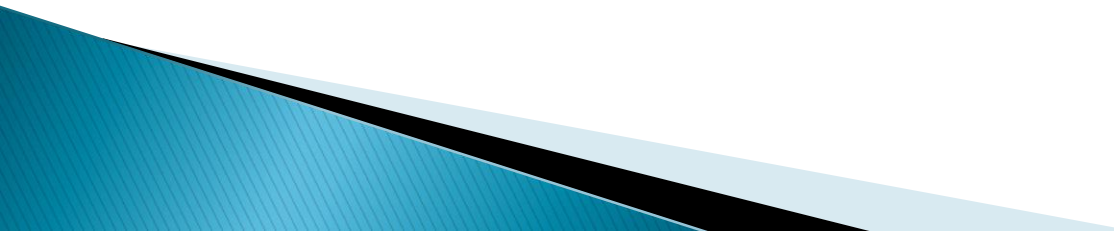
Barn og unge som pårørende

Kvifor fortelje om korleis me gjer det i Etne?
–bli betre!

–god grunn til å snakke meir om dette og spørje etter!

- ▶ D var ein gong...ei lita historie frå verklegheita.

Formål

- ▶ Å sikre at barn som pårørende blir fanga opp tidleg.
 - ▶ At det blir sett i gong prosessar som set barn som pårørende og foreldra i betre stand til å meistre situasjonen når ein forelder eller søsken blir alvorlig sjuk eller døyr.
 - ▶ Å førebyggja vanskar hjå barn som pårørende og foreldre.
- 

Våre plikter som helsepersonell

- ▶ Barn som pårørende i helselovene Lov om helsepersonell • § 10a. gg § 10b
- ▶
- ▶ Helsepersonells plikt til å bidra til å ivareta mindreårige barn som pårørende • § 25, 3. ledd.
- ▶ Opplysninger til samarbeidende personell Lov om spesialisthelsetjenesten • § 3–7a.

Kva gjer me ifht BSP i Etne?

- ▶ Tenesteavtale med Helse Fonna
- ▶ Delteke i prosjekt om BSP
- ▶ Kontaktperson for barn som pårørnde i kommunen – hjå oss på helsestasjonen
- ▶ **BSP er ein del av BTI arbeidet i kommunen – som hjå oss heiter BliZ.**
– Teke med i tenesteomtale/heimeside/sosiale medier.
<https://www.etne.kommune.no/>
- ▶ Samarbeidsavtale med legane – der BSP er teke med
- ▶ Arrangert temadag/planleggingsdag for tilsette og alle – om det barn ikkje veit har dei vondt av – av Inge Norhaug.
- ▶ Utarbeida rutine som er gjort kjent for helse og oppvekst
- ▶ «Finnaren er vinnaren» – når me får vite om noko er me er betre å ta opp dette i møte med familiar.
- ▶ (har ikkje kartlagt og kvantifisert kor mange barn/unge me har som BSP – utover brukarplanreg.)

- ▶ **Informasjon, informasjon,- og gjentakende informasjon...** til familiar på helsestasjonen, foreldremøter, internt på helsestasjonen, til barnehage, skular, legar, psykisk helse/rustenesta, pleie og omsorgtenesta, kreftsjukepleiar/demenssjukepleiar.
- ▶ HelseNorge og Barns Beste har gode nettsider og verktøy...tilpassa alder. Tenk familieperspektiv, **spør barna: kva er viktig for deg? ...for kvar enkelt familie.**
- ▶ **Alle følelsar er lov**
- ▶ Bevisstgjere foreldre på å sjå barnet innanfrå og seg sjølv utanfrå...kossen e det å vere barn/ungdom i vår familie??
- ▶ Oppfordre til å informere der barnet er – barnehage/skule
- ▶ Tilby oppfølgingssamtale, be dei snakke med behandlande lege etc. tilby samarbeid.
- ▶ Me må hugse at det barn ikkje veit har dei vondt av...

Tilbakemeldingar frå samarbeidspartar:

- ▶ Barnehagar/skular. Handlar om tillit – godt samarbeid mellom heim og barnehage/skule – gir betre kjennskap til kva som kan påverke kvardagen til barnet/ungdomen. (Viktig ifht. IBS og Oppl.lov § 9a)
- ▶ Kreftsjukepleiar og demenssjukepleiar har bra fokus på pårørande også barn og unge – (endra adferd).
- ▶ Pleie og omsorg – har fokus, men kan bli betre
- ▶ Psykisk helse/rustenesta – melder dei har meir fokus – tema i samarbeidsmøter
- ▶ Legane – har meir fokus – melder om lite tid.. Me har hatt samarbeidsmøter, planlagt nytt samarbeidsmøte i haust.
- ▶ Me opplever å få fleire henvendingar på helsestasjonen– også frå foreldre.

Barn og unge som pårørende

- ▶ **Pårørende har rett til generell rettleiing og informasjon – også barn og unge:**
<https://helsenorge.no/parorende/parorendes-rettigheter>

- ▶ **Barn og unge er og pårørende – og til søsken. Barn treng openheit om sjukdom**
<https://helsenorge.no/parorende/barn-trenger-apenhet-om-sykdom>

- ▶ Når nokon i familien har helseutfordringar, og familien snakkar om sjukdomen, skaden eller avhengigheiten er det lettare for barn og unge og meistre det som skjer.

- ▶ **Individuelle samtaler:**

- ▶ Foreldre, barn og unge kan få nokon å snakke med utifrå alder og modning. Det skal brukast ord barnet kan forstå. Barnet skal bli lytta til og få hjelp til å setje ord på sine egne opplevingar og reaksjonar. Me skal gi rom for ulike kjensler og ha respekt for om barnet ikkje ønskjer å snakke om situasjonen. <https://www.vfb.no/rad-og-tips/tema/sykdom-i-familien/>

- ▶ **Det kan vere lurt å snakke med nokon**

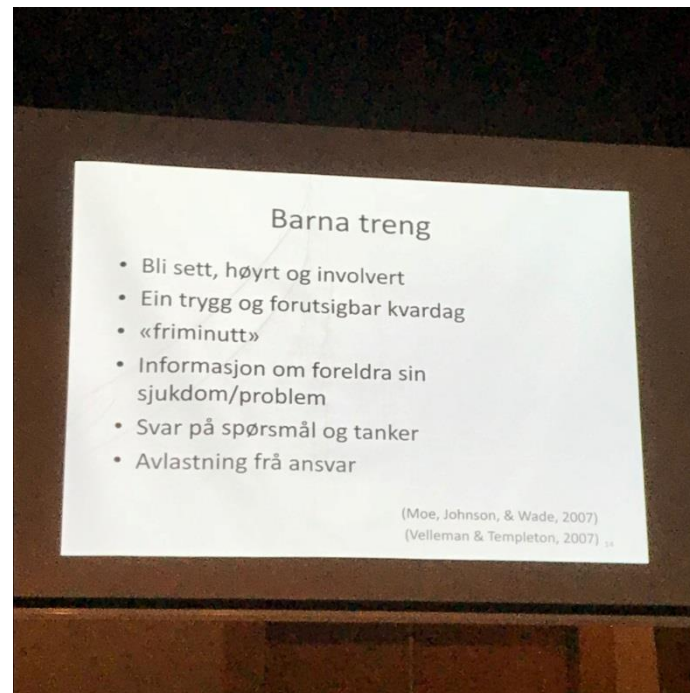
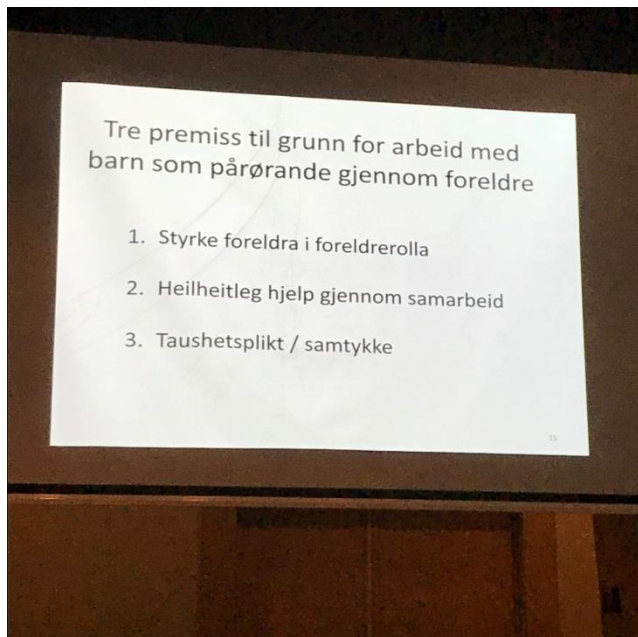
- ▶ **For meir informasjon og behov for samtale ta kontakt med:**

- ▶ **Helsestasjon/skulehelsestensta i Etne**
Tlf. 53758108

- ▶ Elin Grindheim Hovda

- ▶ Leiande helsesjukepleiar og kontaktperson i kommunen for barn og unge som pårørende

Oppsummering frå haustkonferanse, Bergen 2018 ...



...ei anna historie....

Takk for meg 😊

