

**Forebygging og
behandling av
underernæring i
hjemmetjenesten
i Karmøy kommune**

4 Tiltak

Karmøy kommune:

- Frivillig tilbud til alle med HSP
- Forbedringsteam

Tiltak 1 Risikovurdering:

- Vekt
- BMI
- MNA del 1

- MNA skjema – behov for huskeliste

- Iplos

Tiltak 2

Individuell kartlegging:

- Kartleggingsbesøk – (mal) ansvar spl/ressursperson
- Finne årsak til vekttap/nedsatt matlyst
- Dokumentasjon – også de som takker nei

Tiltak 3 Gi tilstrekkelig ernæring:






































- Ernæringsplan = Tiltak kost/ernæring
- Ernæringsstatus - Risiko/undervektig
Mål – stabil vekt/ vektøkning
Tiltak – stor variasjon
Evaluering

Tiltak 4

Videreføre Informasjon

- E-mld til fastlege - mal
- Diagnose T05 – ernæringsproblem hos voksne
- Næringsdrikk? Helfo

Risikotavle

	Tiltak 1: Risikovurdering			Tiltak 2: Kartlegging		Tiltak 3: Tilstrekkelige ernæring			Tiltak 4: Informasjon		FORLARING
	VEKT X 1/U	BMI X 1/4U	MNA X 1/4U	KOST REG.	ERNÆR. KARTL.	TILTAK KOST/ER NÆRING	PLO LEGE	EVAL.AV E.PLAN X 1/MND	JPLOS	DIAGNOSE	
 											
H.N. 	19/10 26/10	19/10 16/11	19/10 16/11					15/11 13/12		5/10	 = UTFØRT
G.H. 	6/11 13/11	30/10 27/11	30/10 27/11					7/11 5/12			 = PÅ VENT
K.K. 	7/11 14/11	7/11 5/12	7/11 5/12								 = GÅTT OPP I VEKT
I.F.L. 	3/11 10/11	3/11 1/12	3/11 1/12					7/11 5/12			 = GÅTT NED I VEKT
S.E.L. 	8/11 15/11	25/10 22/11	25/10 22/11					27/9 27/10			 = STABIL VEKT
E.N. 	8/11 15/11	1/11 15/11	8/11 29/11								 = ØNSKER IKKE HJELP

- Hva har vi fått til:

- Tavlemøter hver dag man-fre
- Risikovurdering er integrert- 96 %
- Innført rutiner - kartleggings besøk og opprette og evaluere ernæringsplaner
- pr i dag 19 brukere i risiko

Hva har vi lært:

- 25 – 30 % er i risiko for underernæring
Vi vet hvem de er
- Viktig med ressurspersoner innen underernæring
- Tydelige ansvarsområder i avdelingen

Hva har vi lært:

Spl /ernæringskontakt får tildelt sine brukere og følger opp fra ernæringsssamtale til ernæringsplan og evaluering av plan

Motiverte ledere og ansatte

- Jobbe systematisk - profil /tavlemøter

Hva har vi lært:

- Endring tar tid, ikke alltid det blir som planlagt (fravær/økt produksjon)
- Økt kompetanse på fag og dokumentasjon
- Flere takker ja til deler av tiltakspakken. Mange variasjoner.